**Гепатит А и его профилактика**

Возбудитель заболевания – вирус. Источником является больной человек. Вирус выделяется из зараженного организма через кишечник и обнаруживается в фекалиях больных, но лишь в инкубационном периоде и в начале болезни. Именно в это время больные наиболее опасны для окружающих. С 4-й недели болезни вирус в фекалиях не выявляется. Заражение здоровых лиц происходит через загрязненные фекалиями больных или вирусоносителей пищевые продукты питания, воду, предметы обихода.

Заболевают преимущественно дети в возрасте от 4 до 15 лет. Подъем заболеваемости отмечается через 3-5 лет в осенне-зимний период.

С момента заражения до появления первых признаков болезни проходит от 7 до 45 дней, в среднем 20-30 дней. Различают **желтушную**, **безжелтушную** и **субклиническую** (стертую) формы болезни.

**При желтушной форме** выделяют *преджелтушный период болезни длительностью 7-11 дней.* В этот период могут наблюдаться лихорадочная реакция, головная боль, воспалительные изменения верхних дыхательных путей, вялость, снижение аппетита, тошнота, рвота, боли в животе.

С начала желтушного периода симптомы токсикоза исчезают, появляется *желтушная окраска* кожи и видимых слизистых оболочек, особенно склер глаз, моча приобретает темный цвет, кал обесцвечен. Наблюдается увеличение печени, селезенки, возможны кровоизлияния на коже, зуд кожи. ***Через 2 недели желтуха сходит***, и больные чувствуют себя относительно здоровыми, однако воспалительные процессы в печени продолжаются.

**При безжелтушной форме** отсутствуют клинические и даже лабораторные признаки желтухи, а **субклиническая форма** характеризуется отсутствием клинических симптомов и выявляется лишь по лабораторным тестам. Следует помнить, что в 3-5% случаев заболевание протекает более тяжело и длительно. Все больные вирусным гепатитом А и подозреваемые лица подлежат госпитальному лечению.

После выписки из стационара больные направляются на диспансерное наблюдение, им рекомендуется ограничение физической нагрузки в первые месяцы, исключение жирной и острой пищи, алкоголя.

# Профилактика гепатита А

Профилактические мероприятия при гепатите А сводятся к постоянному санитарному надзору за работой пищевых предприятий, организацией питания и водоснабжения, удаления нечистот и отбросов, уничтожения мух.

В эпидемическом очаге осуществляются наблюдения за лицами, бывшими в контакте с заболевшими (осмотр проводится не реже одного раза в неделю), а за детьми, посещающими дошкольные учреждения, устанавливаются в течении 35 дней с момента изоляции последнего больного, - ежедневное наблюдение (термометрия, контроль за цветом кожи, мочи и т.д.).

Кроме того, проводится текущая и заключительная дезинфекция.

Для повышения невосприимчивости детей в возрасте от 1 года до 14 лет и беременных женщин к гепатиту А вводят гамма-глобулин.

Важная роль отводится воспитанию у населения навыков соблюдения санитарно-гигиенических правил:

* *мыть руки до еды и после посещения туалета;*
* *тщательно мыть овощи, фрукты, ополаскивая их затем кипяченой водой;*
* *употреблять кипяченую воду или напитки, выпускаемые в заводских условиях;*
* *купаться только в разрешенных местах.*

**Постоянное соблюдение этих рекомендаций позволит избежать заболевания вирусным гепатитом А.**